



CÂMARA MUNICIPAL DO RECIFE

RUA PRINCESA ISABEL, 410 – BOA VISTA – RECIFE – PE – telex 1865 – fax 3301-1262 / f. 3301-1280 / 122 C.G.C. (MF)
Nº. 08.903.189/0001-34 -- INSCRIÇÃO ESTADUAL -- ISENTA -- INSCRIÇÃO MUNICIPAL : ISENTA

PROJETO DE LEI Nº. _____/2007

Ementa: Institui o “ Dia do Controle do Stress” e o inclui no Calendário Oficial de Datas e Eventos do Município do Recife, e dá outras providências.

Art.1º - Fica instituído, no Município do Recife, o “ Dia do Controle do Stress ” a ser realizado, anualmente, no dia 23 de setembro.

Art.2º A Data ora instituída passará a constar do Calendário Oficial de Datas e Eventos do Município.

Art. 3º O Poder Público Municipal poderá, nos termos da Lei, apoiar eventos ligados à comemoração da data ora criada, inclusive autorizando o uso de espaços públicos para o mesmo e atividades correlatas, visando à conscientização, prevenção e controle do stress e a melhoria da qualidade de vida.

Art. 4º As despesas decorrentes da execução desta lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário;

Art. 5º Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas todas as disposições em contrário.



Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, em 10 de agosto de 2007.

JURANDIR LIBERAL
Vereador - PT

JUSTIFICATIVA

O stress, atualmente, é um importante problema de saúde pública decorrente de uma reação do organismo frente a situações ou muito difíceis ou muito excitantes.

O stress emocional é o que sentimos no corpo e na mente quando nos deparamos com demandas de uma determinada situação que ultrapassam a nossa capacidade de adaptação.

A reação de stress é composta de quatro etapas que os cientistas chamam de: alerta, resistência, quase-exaustão e exaustão. O stress envolve sintomas tanto de ordem física como de ordem psicológica. Quanto mais avançada a fase, mais doente podemos ficar.

~~Ao descobrir que está~~ com stress, deve se ter calma. O stress tem cura e pode se aprender a controlá-lo com tratamentos especializados para isto que podem ajudar a pessoa a se recuperar e a nunca mais ter stress excessivo.

Eliminar os sintomas de stress é importante porque a pessoa passa a se sentir melhor. Se alguma doença ligada ao stress já apareceu, deve se procurar um medico especialista na área afetada. Mas, é melhor bom saber as causas do stress e descobrir como lidar com elas de modo a não se estressar mais no futuro.

É preciso tornar claro que um diagnostico de stress wó pode wer realizado por um profissional especializado, é necessária a mobilização e conscientização da população para que possamos adotar medidas preventivas, aumentar cuidados para o tratamento e reverter este dramático quadro.

Com a instituída do “Dia do Controle do Stress”, esperamos contribuir para promover a profilaxia e o tratamento do stress excessivo através de realização de palestras e cursos para todas as pessoas, treinando-as a controlar o stress e para atuar preventivamente, formando multiplicadores desses programas, para que diagnosticar as pessoas com quem convivem e as ajudem a combater esse problema.

Foi escolhido o dia 23 de setembro como “Dia do Controle do Stress”, pois essa data marca o inicio da primavera, simbolizando o despontar da esperança e da beleza. Ainda mais, neste dia tradicionalmente se reúnem os especialistas da área para debater pesquisas e tratamentos para o stress, como está ocorrendo nas principais capitais dos Estados do Brasil.

Conscientização vai ajudar a população a detectar eventos internos e externos que desencadeiam a resposta de stress, promovendo a oportunidade de melhorar a qualidade de vida tanto de adultos como de crianças.

Diante do exposto, conclamamos aos nobres pares no sentido de aprovarem o presente projeto de lei por se tratar de medida relevante interesse público e social.

Sala das Sessões da Câmara Municipal do Recife, em 10 de agosto de 2007.

JURANDIR LIBERAL

Vereador - PT